DIGITAL EMPOWERMENT foundation

Digital Emergency Relief Program 2.0

DIGITAL EMPOWERMENT foundation

डबल मास्किंग का सही तरीका

क्या करें-

सर्जिकल मास्क के ऊपर दो परत वाला कपड़े का मास्क पहने

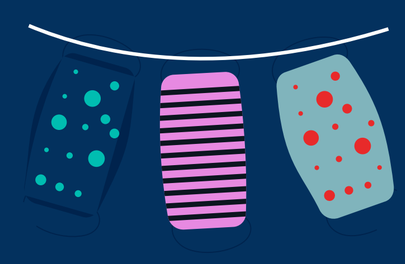
मास्क को अच्छी तरह नाक के ऊपर दबाएं

यह ध्यान रखें कि मास्क के दोनों तरफ किसी भी प्रकार का खालीपन ना रहे

क्या ना करें-

एक ही प्रकार के दो मास्कों का प्रयोग ना करें

लगातार कई दिनों तक एक ही मास्क का उपयोग ना करें



बिना धुले हुए कपड़े के मास्क का उपयोग ना करें